CENTRE RÉGIONAL **SPORTIF**

ACCUEIL POUR VOS
FORMATIONS- SÉMINAIRES - STAGES - SÉJOURS SCOLAIRES

170 BOULEVARD DES PAS ENCHANTÉS 44230 SAINT SÉBASTIEN SUR LOIRE

2021/2022

QUALITE
CONVIVALITE
SIMPLICITE

Propriété de la Ligue de Football des Pays de la Loire, le Centre régional héberge à l'année 2 promotions au sein du Pôle Espoirs, accueille les formations de bénévoles (arbitres, dirigeants etc...) et les formations qualifiantes de l'IR2F.
De nombreux clubs fréquentent régulièrement notre établissement pour les préparations d'avant match ou regroupements.

Identifié par toutes et tous comme la **"MAISON DU FOOTBALL"** en Pays de la Loire, le Centre Régional des Pas Enchantés s'ouvre également à toutes les disciplines et tous les publics. Depuis 30 ans, le Centre Régional est au service des groupes de sportives et sportifs, de professionnel.les, de formateurs et formatrices, d'enseignant.es, et de bénévoles associatifs qui souhaitent se retrouver dans un lieu insolite et adapté à leurs projets.

Avec notre formule "**Tout inclus**" (Salles, restauration, hébergement, équipements sportifs), nous mettons tout en œuvre pour vous permettre de réaliser vos événements professionnels, sportifs, éducatifs dans les meilleures conditions.

Une équipe à votre écoute, soucieuse de conserver l'équilibre subtil entre modernité et simplicité, discrétion et convivialité, guidée par un seul objectif : **la QUALITE de votre accueil !**

Au plaisir de vous retrouvez très prochainement dans notre établissement !

Didier ESOR
Président de la Ligue de Football des Pays de la Loire

NOS OFFRES

SÉMINAIRES/FORMATIONS

Le Centre Régional des Pays de la Loire vous accueille toute l'année pour l'organisation de vos formations, réunions, séminaires, etc. Nous accueillons vos collaborateurs dans un cadre agréable avec restauration sur place à la demande.

Dans une atmosphère originale et conviviale, le centre met à votre disposition des espaces dédiés au travail mais aussi à la détente.

Nos salles modulables vous permettent de multiples configurations pour organiser vos réunions de travail, vos conférences et vos cocktails.

Adaptées à vos besoins, elles sont lumineuses et équipées de connexions internet WIFI ainsi que d'outils audio-vidéo.

TEAM WORK

ILS NOUS FONT CONFIANCE

CEVAK · PROPULS' · IMHEN AREPTA · Université de Paris · CADRES EN MISSION · Medios Organisme de formation

98% de nos clients nous recommandent

DÉCOUVERTES

NOS OFFRES

SCOLAIRES GROUPES DE JEUNES

Agréé par l'inspection Académique de Loire Atlantique, et le DDSCS, le Centre Régional est le point de départ idéal pour organiser vos séjours pédagogiques sur Nantes et sa région.

- Patrimoine et histoire de Nantes
- Environnement naturel avec la Loire et ses influences
- Etudes des moyens de transports & des inventions avec les « Machines de l'Ile »
- Culture et littérature
- Activités sportives et de loisirs à proximité

Notre établissement se charge de vous apporter la logistique adaptée à vos besoins en termes de restauration, d'hébergement et de salle de cours. Aux portes de Nantes, transports en commun à proximité, vous découvrez la ville de Nantes en toute sécurité.
La restauration est adaptée aux enfants et aux jeunes (scolaires et séjours de vacances) : panier repas à emporter pour visiter la ville en toute autonomie. Une équipe est à votre disposition pour rendre votre séjour le plus simple possible.

24h **Un gardien de nuit est présent et disponible en cas de besoin (soirée et week-end) - logement sur place.**

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Agrément jeunesse et sport

En partenariat avec

la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

inspection académique Loire-Atlantique
académie Nantes
éducation nationale jeunesse vie associative

PERSÉVÉRANCE

NOS OFFRES

GROUPES SPORTIFS

Initialement spécialisé dans le football, le Centre Régional associé au CREPS des Pays de la Loire et agréé D.R.J.S.C.S, est au service de l'ensemble du monde sportif dans le cadre de stages de formations techniques, de préparation de compétitions ou tout simplement de repas d'avant match.
Notre connaissance et expérience du monde sportif nous confèrent une expertise de vos besoins.

Sur un seul site vous trouverez nos services de :

- Restauration (Repas selfs, buffets, collation, petit déjeuner, panier-repas)
- Hébergement (Chambres stagiaires, encadrement, salons de détente)
- Salles de réunion
- Equipements sportifs (Terrains gazonnés et synthétique)

CREPS Pays de la Loire

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Agrément jeunesse et sport

REPAS SPORTIF

Conscients que les besoins nutritionnels des sportives et des sportifs sont particuliers, nous adaptons notre restauration à vos demandes (stages, repas d'avant match, collation sportive...). Diététique, équilibré, le repas du sportif est au coeur de nos préoccupations.

ILS NOUS FONT CONFIANCE

FRANCE · FC NANTES · OLYMPIQUE SAUMUR · US SA VERTOU · GIRONDINS DE BORDEAUX · VOLTIGEURS CHÂTEAUBRIANT · FFR LIGUE RÉGIONALE PAYS DE LA LOIRE · LIGUE PAYS DE LA LOIRE FFHANDBALL · FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

DÉCOUVERTES

NOS OFFRES
GROUPES À VÉLO

Partenaires de la Loire à vélo, nous sommes référencés parmi les nombreux centres d'accueil de la Loire à Vélo.

La Loire à vélo traverse les régions Centre et Pays de la Loire ainsi que le parc Naturel Régional " Loire-Anjou-Touraine".
Prenez le temps de découvrir, à vélo, les richesses et la diversité du patrimoine en longeant le fleuve royal et ressourcez-vous au cœur d'un paysage culturel vivant exceptionnel.

Accessible à toute la famille l'itinéraire permet de découvrir les somptueux paysages qui bordent la Loire. Des berges naturelles, aux châteaux de la Loire en passant par des villes de caractère, *La Loire à vélo* c'est 800 km d'itinéraire aménagés au cœur d'un environnement exceptionnel.

Nantes Métropole comme de nombreuses métropoles françaises développe les pistes cyclables - Nantes voit fleurir les vélos sur tous les axes. La piste cyclable protégée passe devant notre centre

LA LOIRE À VÉLO

900 km d'itinéraire balisés et sécurisés
2 régions traversées
6 départements
1 parc naturel
475 professionnels "accueil vélo" dont le CRT
280 km inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO

25 centres d'accueil de groupes sur le parcours avec à disposition :

- 1 local vélo fermé
- le matériel de réparation
- hébergement situé à moins de 5 km de l'itinéraire

NOS TARIFS*

	HÉBERGEMENT ET PETIT DÉJEUNER	DEMI-PENSION	PENSION COMPLETE	PENSION COMPLETE ET PIQUE NIQUE
ADULTE **	33 €	46 €	57 €	55 €
ENFANT ***	22 €	34 €	45 €	41 €

*Valables jusqu'au 01/01/2022
** A partir de 12 ans
*** De 6 à 12 ans inclus, gratuité pour les enfants de moins de 6 ans

Pour toutes réservations, merci de nous contacter via crt@lfpl.fff.fr

DES ESPACES MODULABLES...

6 salles modernes équipées, idéales pour vos présentations connectées.

Installation en U, en conférence, en salle de classe ou en ilôts :
nous aménageons les espaces selon vos besoins

SALLE OCEAN

30 à 50 personnes
80 m²

SALLE ERDRE

12 à 18 personnes
25m² au premier étage

SALLE LOIRE

20 à 30 personnes
36 m²
Rideaux occultants

SALLE SEVRE ET MAINE

Salle divisible en 2 espaces -90 personnes
100 m²
Rideaux occultants

SALLE ATLANTIQUE

30 à 50 personnes
80 m²

Sono et micro
en location

Vidéoprojecteur

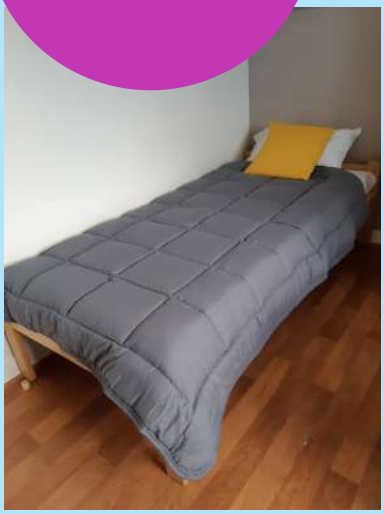
Écran
multi-fonction

SALLES	SUPERFICIE	RÉUNION	RÉUNION	CONFÉRENCE
		Capacités des salles selon disposition souhaitée		
SEVRE & MAINE	100m²	38 personnes	56 personnes	90 personnes
OCÉAN	80m²	30 personnes	42 personnes	50 personnes
ATLANTIQUE	80m²	30 personnes	40 personnes	50 personnes
LOIRE	36m²	20 personnes	30 personnes	/
ERDRE	25m²	14 personnes	14 personnes	/
PÔLE ESPOIRS	30m²	20 personnes	20 personnes	/

NOS PRESTATIONS

NOS HÉBERGEMENTS

CONFORT



PRESTATIONS COMPRISES	CHAMBRES CADRE CONFORT	CHAMBRES STAGIAIRE CLASSIQUE
CHAMBRE SINGLE	✓	
CHAMBRE DOUBLE	✓	✓
CHAMBRE TRIPLE		✓
BUREAU	✓	✓
TÉLÉVISION	✓	
CANALSAT	✓	
WIFI	✓	✓
LIT FAIT	✓	
KIT LITERIE POSÉ SUR LE LIT		✓
LINGE DE TOILETTE	✓	✓

NOS SERVICES +

- Petit déjeuner / déjeuner / dîner
- Parking (53 places et 3 places PMR / parking de 200 places à 400m)

RÉPARTITION DES CHAMBRES

Capacité totale de 116 lits : 48 chambres (4 singles, 28 doubles, 16 triples)

Aile 1 (2 singles confort, 2 doubles confort, 8 triples classique)

1er étage : 62 lits
- 2 singles
- 6 doubles
- 16 triples

101	102	103	104	105
2 lits Douche WC TV	3 lits Douche WC	3 lits Douche WC	3 lits Douche WC	3 lits Douche WC

112	111	110	109	108	107	106
1 lits Douche WC	1 lits Douche WC	2 lits Douche WC	3 lits Douche WC	3 lits Douche WC	3 lits Douche WC	3 lits Douche WC

Salon de détente

Aile 2 (4 doubles confort, 8 triples classique)

113	114	115	116	117	118
3 lits Douche WC	3 lits Douche WC	3 lits Douche WC	3 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC

124	123	122	121	120	119
3 lits Douche WC	3 lits Douche WC	3 lits Douche WC	3 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC

Aile 3 (2 singles, 2 doubles confort, 8 doubles classiques)

2ème étage : 54 lits
- 2 singles
- 22 doubles

201	202	203	204	205
2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC

212	211	210	209	208	207	206
1 lits Douche WC	1 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC

Salon de détente

Aile 4 (3 doubles confort, 5 doubles classique)

213	214	215	216	217	218
2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC

224	223	222	221	220	219
2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC	2 lits Douche WC

Confort double
Confort single
Classique triple
Classique double
Encadrant / Surveillant

NOS PRESTATIONS

NOTRE RESTAURANT

QUALITÉ

Petit-déjeuner : 7h30-9h
Déjeuner : 12h-13h
Dîner : 19h-20h*

Une équipe de cuisine permanente prépare et confectionne tous les repas **SUR PLACE.**
Des plats qui varient au fil des saisons selon l'arrivage.

Notre chef Rodolphe est à votre écoute pour tous vos projets !

Une table de partage où chacun.e choisit son menu et se sert au gré de son appétit et des ses besoins en calories.
Des menus adaptés à l'âge et aux activités pratiquées par nos convives.
Pour tout besoin spécifique, adressez-vous à l'accueil !

MENU DU JOUR

TOUT LES DÉJEUNERS

- Buffet d'entrées
- 2 plats au choix : viande ou poisson / légumes ou féculents
- Plateau de fromages
- Buffet de dessert
- Café

SELF

TOUT LES SOIRS

- Buffet d'entrée
- 2 plats au choix : viande ou poisson / légumes ou féculents
- Buffet de dessert

Service assuré tous les jours sauf le vendredi et le dimanche soir
Possibilité de dîner ces soirs là sur réservation

***Arrivée tardive : nous consulter - nous préparons votre plateau à faire réchauffer**

ALLERGIE
Allergie alimentaire, PAI, nous mettons en place une offre alternative

80% de nos convives plébiscitent la qualité du restaurant

QUALITÉ

NOTRE RESTAURANT

SÉMINAIRES

Repas d'affaires, réunions professionnelles, formations et team-building
Des formules adaptées à vos projets et à vos budgets ! Nous consulter
10 personnes minimum
Choix de menu commun à tous les participants

Carte des menus sur simple demande - 3 formules au choix

NOS PAUSES

- Café d'accueil : Café/thé/Jus d'orange
- Pause gourmande : Café d'accueil + viennoiseries, gâteaux
- Pause diététique : Café d'accueil + fruits

COCKTAILS ET APÉRITIFS

- Apéritif : gâteaux sucrés et salés, vin pétillant, jus d'orange
- Cocktail : canapés, amuse-bouche chauds, vin pétillant, jus d'orange
- Cocktail dînatoire : petits fours, florentins aux chocolats, macarons

Il ne vous sera pas possible de prendre votre panier repas sur place.
Merci de vous organiser !

3 salles privatisables
15 - 30 et 80 personnes
Merci de nous consulter !

DEVIS GRATUIT SUR SIMPLE DEMANDE

80% de nos convives plébiscitent la qualité du restaurant

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Ligue de Football des Pays de la Loire
Centre Régional Technique

HEBERGEMENT / RESTAURATION / REGLES DE VIE / COVID / SECURITE

Pour un groupe : 1 carte de chambre par personne et 1 carte de salle pour le groupe
Pour les scolaires : 1 carte par chambre et 1 pass par aile. Lors de votre départ, merci de déposer votre carte de chambre.

Les chambres sont prêtes à **partir de 15 h** et doivent être **libérées au plus tard avant 10 h**. Merci de défaire vos draps et les laisser au bout du couloir côté escalier.

A votre arrivée dans les hébergements, merci de prendre connaissance de **la notice de sécurité** et des plans d'évacuation affichés aux étages.

Les stagiaires restent **sous l'entière responsabilité des encadrants** et sous l'autorité du responsable du groupe. Le centre ne peut être tenu responsable.

L'accès aux chambres est interdit aux personnes chaussées de crampons.
Au retour des terrains, les ballons doivent rester dans les vestiaires.

Merci de ne plus faire de bruit **à l'intérieur** du centre à partir de **22:00 -** Veillez à garder le volume sonore de votre musique ou de la télévision raisonnable.

La **consommation d'alcool est interdite** dans le centre. Dans les espaces communs, les hébergements et les salles de formation. Ces dernières ne sont ouvertes en soirée que pour les actions de formation.

L'accès au Centre est conditionné à la présentation d'une preuve de non contamination au COVID :
- attestation de vaccination complète
- test négatif RT-PCR ou antigénique de moins de 48 heures
- résultat d'un test RT-PCR positif, d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois, attestant du rétablissement du Covid.

En cas de déclenchement de l'alarme, merci d'évacuer le bâtiment selon les consignes affichées.
Des alarmes anti-fugues sont installées au bout de chaque couloir – il convient à chaque responsable de groupe et surveillant de les activer au moment souhaité et dans tous les cas à l'issue de sa dernière ronde.

Le centre décline toute responsabilité en cas de vol. Toutes détériorations imputables aux occupants sera à leur charge.

Par souci d'écologie, n'oubliez pas de vérifier que **les robinets, les portes et les fenêtres sont bien fermés et que les lumières sont bien éteintes**.

Accessible dans tout le centre - **WIFI CRT** - Inscription avec votre adresse mail personnelle ou professionnelle

Un espace **fumeur** est à votre disposition à l'extérieur du centre.

Afin de respecter le voisinage, le city n'est plus **accessible à partir de 19:30** - le volume sonore dans les hébergements (musique, bavardages, jeux etc...) doit également être encadré par les responsables de groupe.

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.
Accueil et permanences du weekend en amplitude réduite : 06 10 52 92 59
Informations et réservations : Elodie HAON
Facturation : Christine BRIAND
Numéro de l'accueil : 02 40 80 75 50 - accueil@lfpl.fff.fr
Thierry ANQUETIN - Astreinte de nuit (logement de fonction sur place) : 06 26 68 23 36
Natalie VRIGNEAU - Directrice du centre : 06 29 88 87 94

LA VIE DU CENTRE RÉGIONAL

LES FONTAINES À EAU

En 2020 des fontaines à eau s'installent dans nos salles.
Des écocups "Ligue de Football" remplacent les gobelets en plastique.
Merci de les laisser dans les salles !

Vous souhaitez repartir avec votre écocup Ligue de Football c'est possible ! 1 € à l'accueil !

LES JOURNAUX DE LA SEMAINE

LES JOURNAUX DE LA SEMAINE
A consulter sur place

ouest france

Presse Océan

A votre disposition tous les matins, les journaux du jour s'invitent à l'espace détente.

LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque des "Pas Enchantés" est à retrouver à l'espace détente.
Un concept simple où des livres sont mis à votre disposition ; vous y trouverez des romans et de la littérature jeunesse à votre disposition.
Des jeux de société devraient bientôt les rejoindre ....

En libre accès , tout le monde peut l'ouvrir, y déposer un livre, en emprunter un provisoirement ou définitivement. On peut lire sur place ou l'emporter avec soi. Et si vous revenez au CRT, ramenez en un de la maison pour partager vos coups de cœur littéraires avec les autres résidents du lieu.

SÉJOURNER DANS LA MAISON DU FOOTBALL ...

... C'EST CROISER ...

LE PÔLE ESPOIRS

Le Pôle Espoirs est la voie d'excellence de l'entrée dans le Parcours de Performance Fédéral. Accueillis au centre régional, 32 jeunes collégiens de 13 et 14 ans se préparent aux exigences de la formation de haut-niveau dans des conditions optimales. Internes, ils alternent le travail scolaire au collège des Iles de Loire et les entraînements quotidiens entourés pas des professionnels du Football.

LES STAGES DE DÉTECTION

Le centre régional accueille tout au long de l'année (Week-end et petites vacances) des rassemblements de joueuses et de joueurs. Tests techniques, entretiens, jeux et matches rythment les rendez-vous à St Sébastien.
De très belles conditions pour accueillir l'élite régionale.

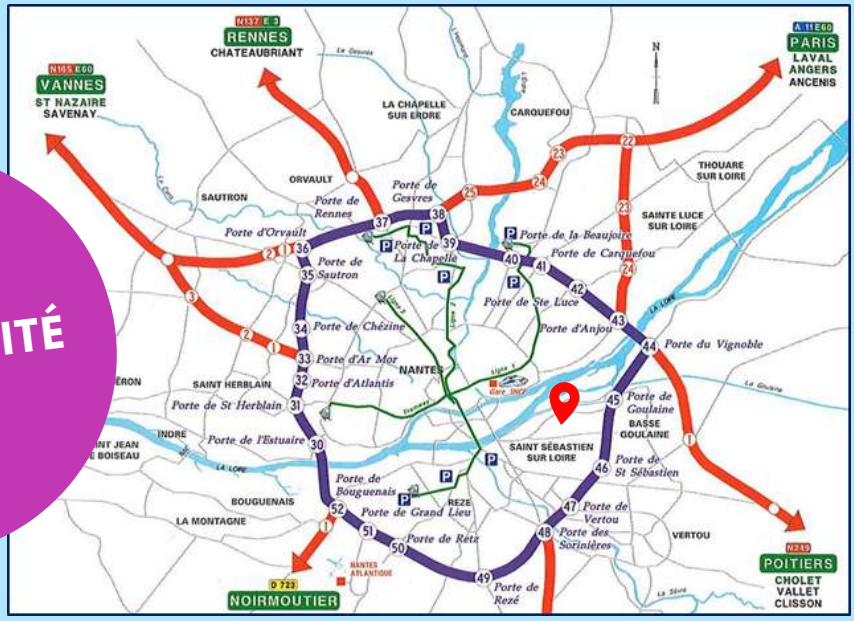
LES FORMATIONS D'ÉDUCATEURS ET ÉDUCATRICES

L'Institut Régional de Formation du Football (IR2F) propose des formations techniques. et qualifiantes. Les BMF (apprentis et continus), les BEF et les arbitres séjournent régulièrement au centre régional technique. Formateurs certifiés, restauration, hébergement et salles de formation équipées, un cocktail idéal pour des formations de qualité.
Vous souhaitez vous engager en formation : contactez-nous !
Calendrier à consulter sur notre site : **www.lfpl.fff.fr**

INSTITUT RÉGIONAL
DE FORMATION DU FOOTBALL
DE LA LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE

SE RENDRE CHEZ NOUS

ACCESSIBILITÉ



EN AVION

Liaisons aériennes quotidiennes vers toutes les grandes villes : l'aéroport Nantes Atlantique est à 15 minutes.

EN CAR

Parking car matérialisé devant le centre pour dépose bagages

EN TRAIN

12 minutes pour venir de la gare de Nantes.

EN VOITURE

A 5 min du périphérique nantais, au sud de la Loire - (Sortie 45 - Porte de Goulaine)
PARIS est à 3h45
ANGERS est à 45mn
LA ROCHE SUR YON est à 45m
Parking privé ouvert à la clientèle.

EN TRANSPORT EN COMMUN

Les lignes C9 et 30, dont les arrêts Pyramide, Savarières et Iles de Loire désservent le centre régional et sont situées à 500 mètres (8 min à pied).

Le réseau TAN environnant offre des correspondances avec le busway ou le tramway pour un accès direct au centre-ville de Nantes. Pour plus d'information sur les transports en commun

www.tan.fr

NOS TARIFS 2021-2022

SALLES DE RÉUNION

PETITE SALLE JOURNÉE (de 8h30 à 17h30)	180.00 €
PETITE SALLE DEMI-JOURNÉE (de 8h30 à 12h30 ou de 13h30 à 17h30)	120.00 €
PETITE SALLE SOIRÉE (de 18h30 à 22h30)	150.00 €
GRANDE SALLE JOURNÉE (de 8h30 à 17h30)	200.00 €
GRANDE SALLE DEMI-JOURNÉE (de 8h30 à 12h30 ou de 13h30 à 17h30)	150.00 €
GRANDE SALLE SOIRÉE (de 18h30 à 22h30)	170.00 €

HÉBERGEMENT

(Prix par personne)

	Pension complète	*Demi-pension*	*Bed & Breakfast*
CHAMBRE CONFORT (1 Lit)	67.00 €	58.00 €	48.50€
CHAMBRE CONFORT (2 Lits)	56.00 €	44.00 €	36.50 €
CHAMBRE CLASSIQUE (2 Lits)	53.60 €	42.00 €	31.50 €
CHAMBRE CLASSIQUE (3 Lits)	46.40 €	36.00 €	26.50 €

RESTAURATION

PETIT DÉJEUNER	06.50 €
PETIT DÉJEUNER SPORTIF	08.00 €
COLLATION	08.30 €
GOÛTERS	02.70 €
GOÛTERS SPORTIFS	03.70 €
PAUSE CAFÉ	02.70 €
PAUSE CAFÉ ET VIENNOISERIES	04.50 €

MENU DU JOUR (Midi)	14.20 €
SELF (Soir)	12.80 €
BUFFET CAMPAGNARD	12.60 €
MENU SÉMINAIRE	20.00 €
MENU DES SAVEURS	27.00 €
MENU GOURMET	35.00 €
APÉRITIFS	03.40 €
COCKTAIL APÉRITIF	07.50 €
COCKTAIL DINATOIRE	18.70 €

Réservations :
Devis (sous 48 h) sur simple demande
Formulaire à renseigner crt@lfpl.fff.fr

CHÈQUE-VACANCES

Plaisir

Partage
Epanouissement

Respect

Considération
Loyauté

Engagement

Exemplarité
Investissement

Tolérance

Ouverture
Neutralité

Solidarité

Citoyenneté
Générosité

02 - 40 - 80 - 75 - 50

crt@lfpl.fff.fr

www.seminaires-nantes.fr

170 boulevard des Pas Enchantés
44235 St Sébastien sur Loire

Centre Régional LFPL

Centre Régional Technique LFPL

"ENSEMBLE, SOYONS PRETS, SOYONS FOOT"

Photographies non contractuelles